



Wordsworth Primary and Nursery School

Victor Street, Shirley, Southampton. SO15 5LH
Telephone: (023) 8077 6397

Headteacher: Mrs Julie-Anne Palfrey, B.Ed (Hons), NPQEL
www.wordsworthprimary.co.uk

Wprowadzenie do OPAL-u

3rd May 2024

Droży rodzice,

Szkoła podstawowa Wordsworth wkrótce rozpocznie program mający na celu poprawę możliwości w zakresie aktywności fizycznej, kontaktów towarzyskich, współpracy, koordynacji, odporności, kreatywności, wyobraźni i czerpania przyjemności z lepszej zabawy.

Jak myślisz, w jaki sposób, jeśli w ogóle, skorzystałeś z czasu na zabawę? Myśląc o własnym dzieciństwie, w co lubiłeś się bawić w szkole lub w domu? Dzisiejsze dzieci nie mają takich samych swobód jak kiedyś, dlatego chcemy dać im czas na prawdziwą zabawę i naukę poprzez zabawę. W końcu jest to podstawowe prawo człowieka dziecka.

Program zabaw i nauki na świeżym powietrzu (OPAL) jest wynikiem ponad 20 lat testów i rozwoju w ponad 800 szkołach i był stosowany w Hiszpanii, Kanadzie, Francji i Nowej Zelandii. Program został także zaadaptowany i zastosowany w szkołach na Słowacji, w Czechach, na Węgrzech, w Polsce i Austrii w ramach projektu Szkoły Przyjazne Zabawie. W 2018 roku firma OPAL zdobyła pierwszą nagrodę w finansowanej przez UE nagrodzie za najlepszy program aktywnej szkoły w Europie oraz dwie brytyjskie krajowe nagrody za zabawę. W 2019 r. firma OPAL otrzymała od Sport England nagrodę w wysokości ćwierć miliona funtów na udostępnienie programu znacznie większej liczbie szkół.

OPAL opiera się na założeniu, że Twoje dzieci nie tylko uczą się poprzez dobre nauczanie, ale także uczą się podczas zabawy. Ponieważ 20% ich czasu w szkole to czas na zabawę, chcemy mieć pewność, że ta ilość czasu (odpowiadająca 1,4 roku nauki w szkole podstawowej) jest jak najlepsza.

Jednym z powodów, dla których szkoła realizuje ten program, jest to, że zmieniło się dzieciństwo i wiele dzieci nie ma już możliwości zaspokojenia swoich potrzeb związanych z zabawą poza szkołą.

- Średni czas korzystania z ekranu dziennie wynosi sześć godzin.
- Średni czas zabawy na świeżym powietrzu w tygodniu wynosi pięć godzin.
- Odsetek dzieci w Wielkiej Brytanii, które w szkole bawią się wyłącznie na świeżym powietrzu z innymi dziećmi, wynosi 56%.

Istnieje wiele udowodnionych korzyści dla szkół realizujących Program Podstawowy OPAL. Zwykle obejmują one: większą radość ze szkoły, mniej czasu poświęconego na naukę w wyniku sporów między dziećmi, mniej wypadków i znacznie lepsze zachowanie.

Zabawa to nie zabawa. Jest to proces, który wymyśliła ewolucja, aby umożliwić dzieciom naukę wszystkich rzeczy, których nie można się nauczyć, przy jednoczesnej dobrej zabawie. Są pewne rzeczy, które dzieci muszą posiadać, aby móc się bawić. Obejmują one:

- Posiadanie ubrań, w których mogą się bawić.



- Posiadanie rzeczy do zabawy.
- Posiadanie pewnej dozy wolności.

W miarę jak szkoła poprawia możliwości zabawy dla Twoich dzieci, może się okazać, że prosi Cię o zasoby i wprowadza zmiany w sposobie, w jaki dzieci korzystają z terenu szkoły. Mogą korzystać z większej powierzchni terenu przez większą część roku. Twoje dzieci mogą mieć większy bałagan, być narażone na więcej wyzwań i mieć większą swobodę zabawy, gdzie, z kim i jak chcą. Doświadczenia, które szkoła wspiera, są niezbędne dla dobrego samopoczucia fizycznego i psychicznego dzieci i są zgodne ze wszystkimi aktualnymi zaleceniami dotyczącymi dobrych praktyk w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa, dobrego samopoczucia i rozwoju.

Szkoła będzie wspierana przez firmę OPAL przez 18 miesięcy i będzie możliwość przyścia i porozmawiania z mentorem OPAL w szkole Twojego dziecka. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na temat Programu Podstawowego OPAL, odwiedź stronę internetową OPAL (www.outdoorplayandlearning.org.uk), gdzie znajdziesz wiele przydatnych informacji i kilka filmów na temat programu.

W ciągu najbliższych 18 miesięcy będziesz zapraszany na wydarzenia, na które będziesz mógł przyjść i osobiście zobaczyć, co się dzieje, a także mieć możliwość przyłączenia się. Będziemy wdzięczni za czas poświęcony na wypełnienie ankiety, abyśmy mogli poznać Twoje zdanie na temat czasu gry (<https://forms.office.com/e/hRqbYuyPES>).

Jesteśmy bardzo podekscytowani tym projektem i mamy nadzieję, że wesprze nas w naszych wysiłkach na rzecz poprawy czasu zabawy wszystkich dzieci.

Wszystkiego najlepszego

Julie-Anne Palfrey

