



# Wordsworth Primary and Nursery School

Victor Street, Shirley, Southampton. SO15 5LH  
Telephone: (023) 8077 6397

Headteacher: Mrs Julie-Anne Palfrey, B.Ed (Hons), NPQEL  
[www.wordsworthprimary.co.uk](http://www.wordsworthprimary.co.uk)

प्रिय माता-पिता,

3<sup>rd</sup> May 2024

वर्ड्सवर्थ प्राइमरी बेहतर खेल के माध्यम से शारीरिक गतिविधि, समाजीकरण, सहयोग, समन्वय, लचीलेपन, रचनात्मकता, कल्पना और आनंद के अवसरों को बेहतर बनाने के लिए एक कार्यक्रम शुरू करने जा रहा है।

priy maata-pita,

wardsavarth primaree behatar khel ke maadhyam se shaareerik gatividhi, samaajeekaran, sahayog, samanvay, lacheelepan, rachanaatmakata, kalpana aur aanand ke avasaron ko behatar banaane ke lie ek kaaryakram shuroo karane ja raha hai.

आपको क्या लगता है कि खेल के समय से आपको किस प्रकार लाभ हुआ है? अपने बचपन के बारे में सोचते हुए, आपको स्कूल या घर पर क्या खेलना पसंद था? आज बच्चों के पास वैसी आज़ादी नहीं है जैसी पहले हुआ करती थी, इसलिए हम बच्चों को वास्तव में आनंद लेने और खेल से सीखने के लिए समय देना चाहते हैं। आखिरकार, यह एक बच्चे का बुनियादी मानवाधिकार है।

aapako kya lagata hai ki khel ke samay se aapako kis prakaar, yadi koe ho, laabh hua? apane bachapan ke baare mein sochate hue, aapako skool ya ghar par kya khelana pasand tha? aaj bachchon ke paas vaisee aazaadee nahin hai jaisee pahale hua karatee thee, isalie ham bachchon ko vaastav mein aanand lene aur khel se seekhane ke lie samay dena chaahate hain. aakhirakaar, yah ek bachche ka buniyaadee maanavaadhikaar hai.

आउटडोर प्ले एंड लर्निंग (ओपीएएल) प्राथमिक कार्यक्रम 800 से अधिक स्कूलों में 20 से अधिक वर्षों के परीक्षण और विकास का परिणाम है और इसका उपयोग स्पेन, कनाडा, फ्रांस और न्यूजीलैंड में किया गया है। प्ले फ्रेंडली स्कूल प्रोजेक्ट के तहत कार्यक्रम को स्लोवाकिया, चेक गणराज्य, हंगरी, पोलैंड और ऑस्ट्रिया के स्कूलों में भी अनुकूलित और उपयोग किया गया है। 2018 में, OPAL ने यूरोप में सर्वश्रेष्ठ सक्रिय स्कूल कार्यक्रम के लिए EU-वित्त पोषित पुरस्कार में प्रथम पुरस्कार और दो यूके राष्ट्रीय प्लेवर्क पुरस्कार जीते। 2019 में, कई और स्कूलों में कार्यक्रम लाने के लिए ओपीएल को स्पोर्ट इंग्लैंड द्वारा सवा मिलियन पाउंड से सम्मानित किया गया था।

aautador ple end larning (opeeeel) praathamik kaaryakram 800 se adhik skoolon mein 20 se adhik varshon ke pareekshan aur vikaas ka parinaam hai aur isaka upayog spen, kanaada, phraans aur nyoojeelaind mein kiya gaya hai. ple phrendalee skool projekt ke tahat kaaryakram ko slovaakiya, chek ganaraajy, hangaree, polaind aur ostriya ke skoolon mein bhee anukoolit aur upayog kiya gaya hai. 2018 mein, opal ne yoorop mein sarvashreshth sakriy skool kaaryakram ke lie aiu-vitt poshit puraskaar mein pratham puraskaar aur do yooke raashtreey plevark puraskaar jeete. 2019 mein, kae aur skoolon mein kaaryakram laane ke lie opeeel ko sport inglaind dvaara sava miliyan paund se sammaanit kiya gaya tha.



ओपीएल इस विचार पर आधारित है कि, अच्छी शिक्षा के माध्यम से सीखने के साथ-साथ, आपके बच्चे खेलते समय भी सीखते हैं। चूँकि स्कूल में उनका 20% समय खेलने का होता है, हम यह सुनिश्चित करना चाहते हैं कि यह समय (प्राथमिक विद्यालय के 1.4 वर्ष के बराबर) जितना संभव हो उतना अच्छा हो।

opeel is vichaar par aadhaarit hai ki, achchhee shiksha ke maadhyam se seekhane ke saath-saath, aapake bachche khelate samay bhee seekhate hain. choonki skool mein unaka 20% samay khelane ka hota hai, ham yah sunishchit karana chaahate hain ki yah samay (praathamik vidyaalay ke 1.4 varsh ke baraabar) jitana sambhav ho utana achchha ho.

स्कूल द्वारा इस कार्यक्रम को चलाने का एक कारण यह है कि बचपन बदल गया है, और कई बच्चे अब अपनी खेलने की ज़रूरतों को स्कूल से पूरा नहीं कर पाते हैं।

- प्रति दिन औसत स्क्रीन समय छह घंटे है।
- प्रति सप्ताह औसत आउटडोर खेल का समय पाँच घंटे है।
- यूके के ऐसे बच्चों का प्रतिशत जो केवल स्कूल में अन्य बच्चों के साथ बाहर खेलते हैं, 56% है।

skool dvaara is kaaryakram ko chalaane ka ek kaaran yah hai ki bachapan badal gaya hai, aur kae bachche ab apane khelane kee zarooraton ko skool se poora nahin kar paate hain.

- prati din ausat skreen samay chhah ghante hai.
- prati saptaah ausat aautador khel ka samay paanch ghante hai.
- yooke ke aise bachchon ka pratishat jo keval skool mein any bachchon ke saath baahar khelate hain, 56% hai.

ओपीएल प्राथमिक कार्यक्रम चलाने वाले स्कूलों के लिए कई सिद्ध लाभ हैं। उनमें आम तौर पर शामिल हैं: स्कूल का अधिक आनंद, बच्चों के बीच विवादों के कारण शिक्षण का कम समय बर्बाद होना, कम दुर्घटनाएँ और बहुत बेहतर व्यवहार।

खेल खिलवाड़ नहीं है. यह वह प्रक्रिया है जिसे विकास ने विकसित किया है ताकि बच्चों को वे सभी चीजें सीखने में सक्षम बनाया जा सके जो सिखाई नहीं जा सकतीं, साथ ही उन्हें बहुत मज़ा भी आता है। खेलने में सक्षम होने के लिए बच्चों के पास कुछ चीजें होनी चाहिए। इसमें शामिल है:



- उनके पास ऐसे कपड़े हों जिन्हें पहनकर वे खेल सकें।
- खेलने के लिए चीजें होना।
- एक निश्चित मात्रा में स्वतंत्रता होना।

opeel praathamik kaaryakram chalaane vaale skoolon ke lie kaae siddh laabh hain. unamen aam taur par shaamil hain: skool ka adhik aanand, bachchon ke beech vivaadon ke kaaran shikshan ka kam samay barbaad hona, kam durghatanaen aur bahut behatar vyavahaar.

khel khilavaad nahin hai. yah vah prakriya hai jise vikaas ne vikasit kiya hai taaki bachchon ko ve sabhee cheejen seekhane mein saksham banaaya ja sake jo sikhaae nahin ja sakateen, saath hee unhen bahut maza bhee aata hai. khelane mein saksham hone ke lie bachchon ke paas kuchh cheejen honee chaahie. isame shaamil hai:

- unake paas aise kapade hon jinhen pahanakar ve khel saken.
- khelane ke lie cheejen hona.
- ek nishchit maatra mein svatantrata hona.

जैसे-जैसे स्कूल आपके बच्चों के लिए खेल के अवसरों में सुधार करता है, आप पाएंगे कि स्कूल आपसे संसाधनों की मांग कर रहा है और बच्चे स्कूल के मैदान का उपयोग कैसे करते हैं, इसके बारे में बदलाव कर रहा है। वे वर्ष के अधिक समय तक मैदान का अधिक उपयोग कर सकते हैं। आपके बच्चे थोड़े अधिक अस्त-व्यस्त हो सकते हैं, उन्हें अधिक चुनौतियों का सामना करना पड़ सकता है और उन्हें अपनी पसंद के अनुसार कहाँ, किसके साथ और कैसे खेलने की अधिक स्वतंत्रता होगी। स्कूल जिन अनुभवों को बढ़ावा दे रहा है, वे बच्चों की शारीरिक और मानसिक भलाई के लिए आवश्यक हैं और स्वास्थ्य और सुरक्षा, भलाई और विकास पर सभी मौजूदा अच्छे अभ्यास सलाह के अनुरूप हैं।

स्कूल को 18 महीनों के लिए ओपीएल द्वारा समर्थित किया जाएगा और आपके बच्चे के स्कूल में ओपीएल सलाहकार के साथ आने और बात करने का अवसर होगा। यदि आप ओपल प्राथमिक कार्यक्रम के बारे में अधिक जानना चाहते हैं, तो कृपया ओपल वेबसाइट ([www.outdoorplayandlearning.org.uk](http://www.outdoorplayandlearning.org.uk)) पर एक नजर डालें, जहाँ आपको कार्यक्रम के बारे में बहुत सारी उपयोगी जानकारी और कई वीडियो मिलेंगे।

jaise-jaise skool aapake bachchon ke lie khel ke avasaron mein sudhaar karata hai, aap paenge ki skool aapase sansaadhanon kee maang kar raha hai aur bachche skool ke maidaan ka upayog kaise karate hain, isake baare mein badalaav kar raha hai. ve varsh ke adhik samay tak maidaan ka adhik upayog kar sakte hain. aapake bachche thode adhik ast-vyast ho sakte hain, unhen adhik chunautiyon ka saamana karana pad sakata hai aur unhen apanee pasand ke anusaar kahaan, kisake saath aur kaise khelane kee adhik svatantrata hogee. skool jin anubhavan ko badhaava de raha hai, ve bachchon kee shaareerik aur maanasik bhalaee ke lie aavashyak hain aur svaasthy aur suraksha, bhalaee aur vikaas par sabhee maujooda achchhe abhyaas salaah ke anuroop hain.



skool ko 18 maheenon ke lie opeeel dvaara samarthit kiya jaega aur aapake bachche ke skool mein opeeel salaahakaar ke saath aane aur baat karane ka avasar hoga. yadi aap opal praathamik kaaryakram ke baare mein adhik jaanana chaahate hain, to krpaya opal vebasait ([www.outdoorplayandlearning.org.uk](http://www.outdoorplayandlearning.org.uk)) par ek najar daalen, jahaan aapako kaaryakram ke baare mein bahut saaree upayogee jaanakaaree aur kae veediyo milenge.

आने वाले 18 महीनों में आपको ऐसे कार्यक्रमों में आमंत्रित किया जाएगा जहां आप आकर स्वयं देख सकेंगे कि क्या हो रहा है और आपको इसमें शामिल होने का अवसर भी मिलेगा। हम सर्वेक्षण पूरा करने में आपके समय की भी सराहना करेंगे ताकि हम खेल के समय पर आपके विचार सुन सकें।

हम इस परियोजना को लेकर वास्तव में उत्साहित हैं और आशा करते हैं कि आप सभी बच्चों के लिए खेल के समय को बेहतर बनाने के हमारे प्रयासों में हमारा समर्थन करेंगे।

शुभकामनाएं

aane vaale 18 maheenon mein aapako aise kaaryakramon mein aamantrit kiya jaega jahaan aap aakar svayan dekh sakege ki kya ho raha hai aur aapako isamen shaamil hone ka avasar bhee milega. ham sarvekshan poora karane mein aapake samay kee bhee saraahana karenge taaki ham khel ke samay par aapake vichaar sun saken (<https://forms.office.com/e/hRqbYuyPES>).

ham is pariyojana ko lekar vaastav mein utsaahit hain aur aasha karate hain ki aap sabhee bachchon ke lie khel ke samay ko behatar banaane ke hamaare prayaason mein hamaara samarthan karenge.

shubhakaamanaen

Julie-Anne Palfrey

