



Wordsworth Primary and Nursery School

Victor Street, Shirley, Southampton. SO15 5LH
Telephone: (023) 8077 6397

Headteacher: Mrs Julie-Anne Palfrey, B.Ed (Hons), NPQEL
www.wordsworthprimary.co.uk

مقدمه ای بر OPAL

والدین عزیز،

Wordsworth Primary در آستانه شروع برنامه ای برای بهبود فرصت ها برای فعالیت بدنی، اجتماعی شدن، همکاری، هماهنگی، انعطاف پذیری، خلاقیت، تخیل و لذت از طریق بهبود بازی است.

فکر می‌کنید از چه راه‌هایی، در صورت وجود، از زمان بازی سود برده‌اید؟ با فکر کردن به دوران کودکی خود، چه بازی در مدرسه یا خانه را دوست داشتید؟ کودکان امروزی همان آزادی‌هایی را که قبلاً داشتیم ندارند، بنابراین می‌خواهیم زمانی را به کودکان بازگردانیم تا واقعاً از بازی لذت ببرند و از آن بیاموزند. به هر حال، این حق اولیه انسانی کودک است.

برنامه ابتدایی بازی و یادگیری در فضای باز (OPAL) نتیجه بیش از 20 سال آزمایش و توسعه در بیش از 800 مدرسه است و در اسپانیا، کانادا، فرانسه و نیوزلند استفاده شده است. این برنامه همچنین در مدارس اسلواکی، جمهوری چک، مجارستان، لهستان و اتریش تحت پروژه Play Friendly Schools اقتباس شده و مورد استفاده قرار گرفته است. در سال 2018، OPAL جایزه اول را در یک جایزه با بودجه اتحادیه اروپا برای بهترین برنامه مدرسه فعال در اروپا و دو جایزه ملی نمایشنامه بریتانیا به دست آورد. در سال 2019، OPAL یک چهارم میلیون پوند توسط Sport England اعطا شد تا این برنامه را به بسیاری از مدارس ارائه دهد.

OPAL بر این ایده استوار است که علاوه بر یادگیری از طریق آموزش خوب، کودکان شما هنگام بازی نیز یاد می‌گیرند. از آنجایی که 20 درصد از زمان آنها در مدرسه زمان بازی است، ما می‌خواهیم مطمئن شویم که این مدت زمان (معادل 1.4 سال دبستان) تا حد امکان خوب باشد.

یکی از دلایلی که مدرسه این برنامه را اجرا می‌کند این است که دوران کودکی تغییر کرده است و بسیاری از کودکان دیگر نیازهای بازی خود را از مدرسه برآورده نمی‌کنند.

- میانگین زمان نمایش صفحه در روز شش ساعت است.
- میانگین زمان بازی در فضای باز در هفته پنج ساعت است.
- درصد کودکان بریتانیایی که فقط در خارج از منزل با کودکان دیگر در مدرسه بازی می‌کنند 56 درصد است.



مزایای ثابت شده زیادی برای مدارس که برنامه ابتدایی OPAL را اجرا می کنند وجود دارد. آنها معمولاً عبارتند از: لذت بیشتر از مدرسه، زمان تدریس کمتر از دست رفته به دلیل اختلافات بین کودکان، تصادفات کمتر و رفتار بسیار بهبود یافته.

بازی مزاحم نیست. این فرآیندی است که تکامل به وجود آمده است تا کودکان را قادر می سازد تا همه چیزهایی را که نمی توان آموزش داد، یاد بگیرند و در عین حال بسیار سرگرم کننده باشند. برای اینکه بچه ها بتوانند بازی کنند چیزهای خاصی باید داشته باشند. این شامل:

- داشتن لباس هایی که بتوانند با آن بازی کنند.
- داشتن چیزهایی برای بازی کردن.
- داشتن مقدار مشخصی از آزادی.

همانطور که مدرسه فرصت های بازی را برای فرزندان شما بهبود می بخشد، ممکن است متوجه شوید که مدرسه از شما منابع می خواهد و در مورد نحوه استفاده کودکان از محوطه مدرسه تغییراتی ایجاد می کند. آنها ممکن است در طول سال بیشتر از زمین ها استفاده کنند. فرزندان شما ممکن است کمی آشفته تر شوند، در معرض چالش های بیشتری قرار گیرند و آزادی بیشتری برای بازی در کجا، با چه کسی و چگونه دوست دارند داشته باشند. تجربیاتی که مدرسه پرورش می دهد برای سلامت جسمی و روانی کودکان ضروری است و با تمام توصیه های خوب فعلی در مورد سلامت و ایمنی، رفاه و رشد مطابقت دارد.

مدرسه به مدت 18 ماه توسط OPAL پشتیبانی می شود و فرصتی وجود دارد که بیایید و با مربی OPAL در مدرسه فرزندتان صحبت کنید. اگر می خواهید درباره برنامه اولیه OPAL بیشتر بدانید، لطفاً به وبسایت www.outdoorplayandlearning.org.uk OPAL نگاهی بیندازید، جایی که اطلاعات مفید و چندین ویدیو در مورد این برنامه خواهید یافت.

در 18 ماه آینده شما به رویدادهایی دعوت خواهید شد که می توانید بیایید و خودتان ببینید چه اتفاقی می افتد و این فرصت را داشته باشید که به آن بپیوندید. همچنین از زمانی که برای تکمیل نظرسنجی صرف می کنید قدردانی می کنیم تا بتوانیم نظرات شما را در مورد زمان های پخش بشنویم.

<https://forms.office.com/e/hRqbYuyPES>

ما واقعاً در مورد این پروژه هیجان زده هستیم و امیدواریم که شما از ما در تلاش های ما برای بهبود زمان بازی برای همه کودکان حمایت کنید.

بهترین آرزوها



Julie-Anne Palfrey

