



Wordsworth Primary and Nursery School

Victor Street, Shirley, Southampton. SO15 5LH
Telephone: (023) 8077 6397

Headteacher: Mrs Julie-Anne Palfrey, B.Ed (Hons), NPQEL
www.wordsworthprimary.co.uk

O introducere în OPAL

3rd May 2024

Dragi părinți,

Wordsworth Primary este pe cale să înceapă un program de îmbunătățire a oportunităților de activitate fizică, socializare, cooperare, coordonare, rezistență, creativitate, imaginație și distracție prin joc îmbunătățit.

În ce moduri, dacă există, credeți că ați beneficiat de timpul de joacă? Gândindu-te la propria copilărie, ce ți-a plăcut să te joci la școală sau acasă? Copiii de astăzi nu au aceleași libertăți pe care le aveam cândva, așa că vrem să le oferim copiilor timp înapoi să se bucure și să învețe din joacă. La urma urmei, este un drept uman de bază al copilului.

Programul primar de joacă și învățare în aer liber (OPAL) este rezultatul a peste 20 de ani de testare și dezvoltare în peste 800 de școli și a fost utilizat în Spania, Canada, Franța și Noua Zeelandă. Programul a fost, de asemenea, adaptat și utilizat în școli din Slovacia, Republica Cehă, Ungaria, Polonia și Austria în cadrul proiectului Play Friendly Schools. În 2018, OPAL a câștigat premiul întâi într-un premiu finanțat de UE pentru cel mai bun program de școală activă din Europa și două premii naționale pentru jocurile din Marea Britanie. În 2019, OPAL a primit un sfert de milion de lire sterline de către Sport England pentru a aduce programul în mai multe școli.

OPAL se bazează pe ideea că, pe lângă faptul că învață printr-o predare bună, copiii dumneavoastră învață și când se joacă. Întrucât 20% din timpul petrecut la școală este timpul de joacă, dorim să ne asigurăm că această perioadă de timp (echivalent cu 1,4 ani din totalul anilor de școală primară) este cât mai bună.

Unul dintre motivele pentru care școala realizează acest program este că de fapt copilăria s-a schimbat, iar mulți copii nu își mai pot satisface nevoile de joacă în afara școlii.

- Durata medie de utilizare a ecranelor pe zi este de șase ore.
- Timpul mediu de joacă în aer liber pe săptămână este de cinci ore.
- Procentul copiilor din Marea Britanie care se joacă doar în aer liber cu alți copii la școală este de 56%.

Există multe beneficii dovedite pentru școlile care desfășoară Programul Primar OPAL. Acestea includ de obicei: mai multă plăcere de a fi la școală, mai puțin timp de predare pierdut în disputele dintre copii, mai puține accidente și un comportament mult îmbunătățit.

Joaca nu înseamnă să-ți faci de cap. Este procesul cu care evoluția a venit pentru a le permite copiilor să învețe toate lucrurile care nu pot fi predate, distrându-se totodată atât de mult. Există anumite lucruri pe care copiii trebuie să le aibă pentru a se putea juca. Acestea includ:



- Să aibă haine în care se pot juca.
- Să aibă lucruri cu care să se joace.
- Să aibă o anumită libertate.

Pe măsură ce școala îmbunătățește oportunitățile de joacă pentru copiii dvs., este posibil să descoperiți că școala vă solicită anumite resurse și face schimbări în ceea ce privește modul în care copiii folosesc terenul școlii. Ei pot folosi mai mult din teren, pentru mai mult timp. Copiii tăi s-ar putea să se murdărească, să fie expuși la mai multe provocări și să aibă mai multe libertăți de a se juca unde, cu cine și cum le place. Experiențele pe care școala le promovează sunt esențiale pentru bunăstarea fizică și mentală a copiilor și sunt în conformitate cu toate sfaturile actuale de bune practici privind sănătatea și siguranța, bunăstarea și dezvoltarea.

Școala va fi susținută de OPAL timp de 18 luni și va exista posibilitatea de a veni și de a vorbi cu mentorul OPAL la școala copilului dumneavoastră. Dacă doriți să aflați mai multe despre Programul primar OPAL, vă rugăm să aruncați o privire pe site-ul web OPAL (www.outdoorplayandlearning.org.uk), unde veți găsi o mulțime de informații utile și câteva videoclipuri despre program.

În următoarele 18 luni veți fi invitați la evenimente la care puteți veni să vedeți singuri ce se întâmplă și aveți ocazia să vă alăturați copiilor dumneavoastră. Am aprecia, de asemenea, timpul acordat în completarea sondajului, astfel încât să vă putem auzi părerile despre orele de joacă (<https://forms.office.com/e/hRqbYuyPES>).

Suntem foarte încântați de acest proiect și sperăm că ne veți sprijini în eforturile noastre de a îmbunătăți timpul de joacă pentru toți copiii.

Cele mai bune gânduri,

Julie-Anne Palfrey

